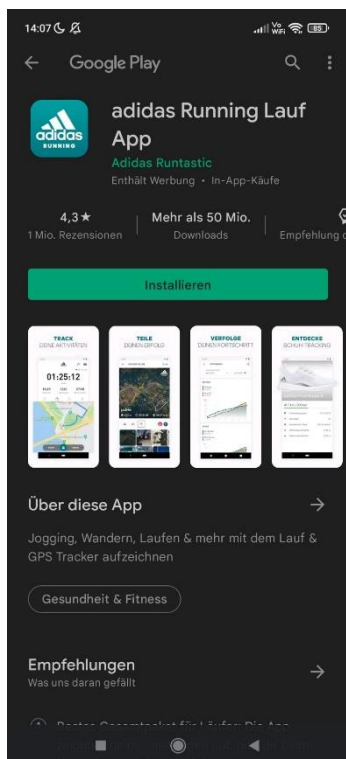


Gebrauchsanleitung zur digitalen Teilnahme über die App:

Die Teilnahme über die App ist freiwillig, eine Teilnahme am Sponsorenlauf ist auch ohne die App möglich!!!

Die geleisteten Kilometer, Runden oder Einheiten können über verschiedenste Apps (freie Auswahl) getrackt und somit für die Sponsoren klar dokumentiert werden. Wenn eure Sponsoren euch vertrauen, könnt ihr auch ohne sichtbaren Nachweis eure km/Runden/Einheiten notieren. Um jedoch auch ein ungefähres Gesamtergebnis zu erhalten, kann jede/r der/die möchte auch unserer Sponsorenlauf-Gruppe beitreten. Dort werden dann alle Gesamtkilometer erfasst, egal von welcher Sportart.

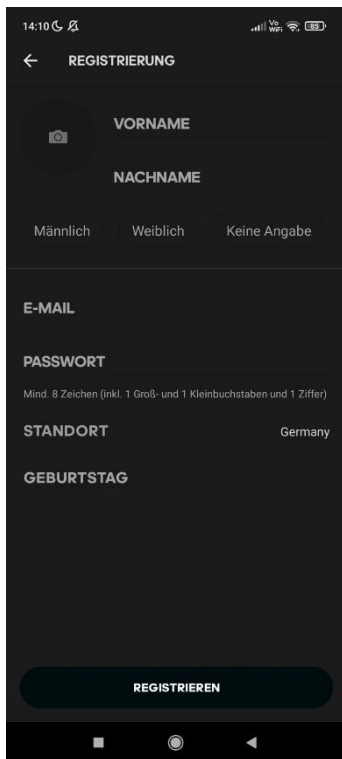
Wir haben uns hierzu für die App „Adidas Running“ entschieden. Hierunter folgt eine Anleitung zur Verwendung der App und zum Beitritt in die Sponsorenlaufgruppe von pro dogbo. Für alle die keine Anleitung benötigen ist hier der direkte Link zum Beitritt in die Gruppe (<https://adirun.app/q2CH>).



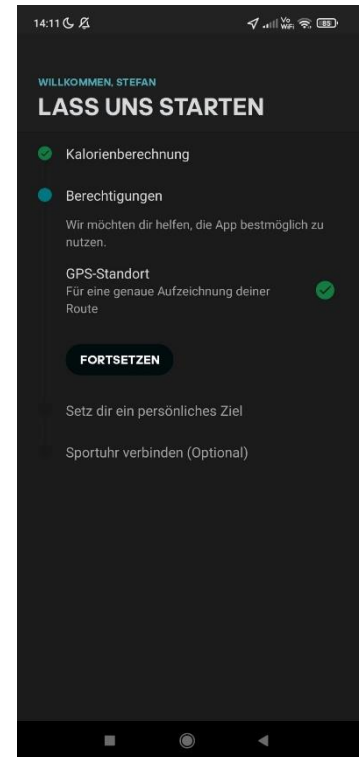
1. Zuerst downloade die App auf dein Mobiltelefon. Suche hierzu im Play Store bzw. im App Store deines Handys nach „Adidas Running“ von Adidas Runtastic.



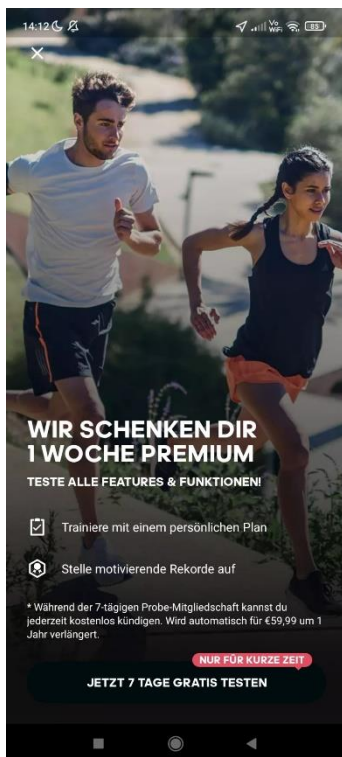
2. Öffne die App nach der Installation und registriere dich über den Button „Registrieren“.



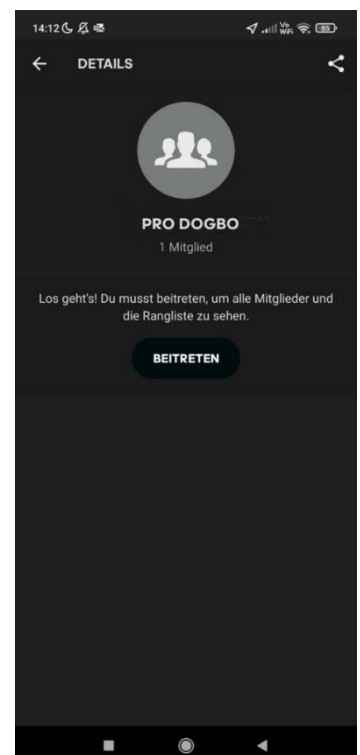
3. Gib dort deinen Vornamen, Nachnamen, sowie deine Emailadresse an. Dann wähle erneut die Schaltfläche „Registrieren“ aus.



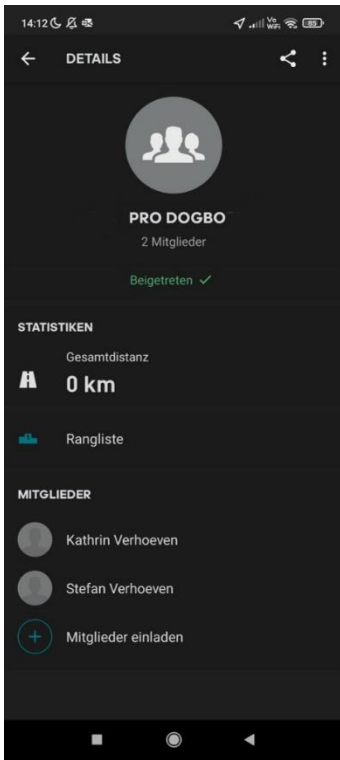
4. Du wirst weitergeleitet zu „Lass uns Starten“. Dort aktiviere bitte das Häkchen bei „GPS-Standort“, damit deine Leistungen möglichst genau aufgezeichnet werden können.



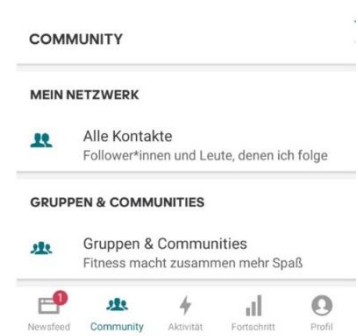
5. **Wichtig:** Sollte eine Werbeanzeige zu einer Probemitgliedschaft oder Premiumversion auftauchen, so passe bitte auf, dass du dort „überspringen“ oder „nicht jetzt“ etc. auswählst. Denn die Premiumversion kostet andernfalls Geld und ist für die Teilnahme am Sponsorenlauf nicht erforderlich!



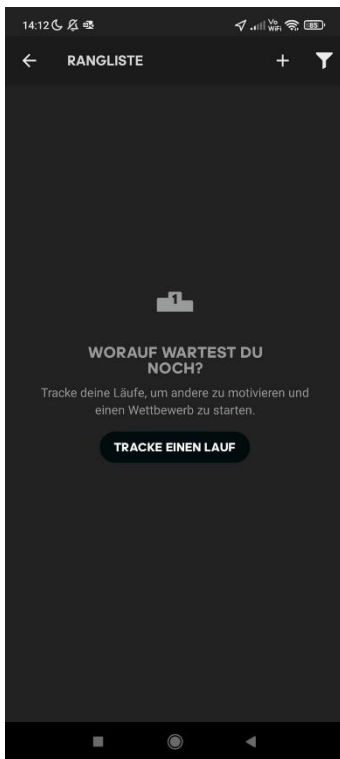
6. Über folgenden Link wirst du direkt zu unserer Sponsorenlaufgruppe „PRO DOGBO“ weitergeleitet <https://adirun.app/q2CH> Bei der Anfrage deines Mobiltelefons „Aktion durchführen mit“ muss die nun bereits installierte Adidas-Running App ausgewählt werden. Klicke nun auf „Beitreten“.



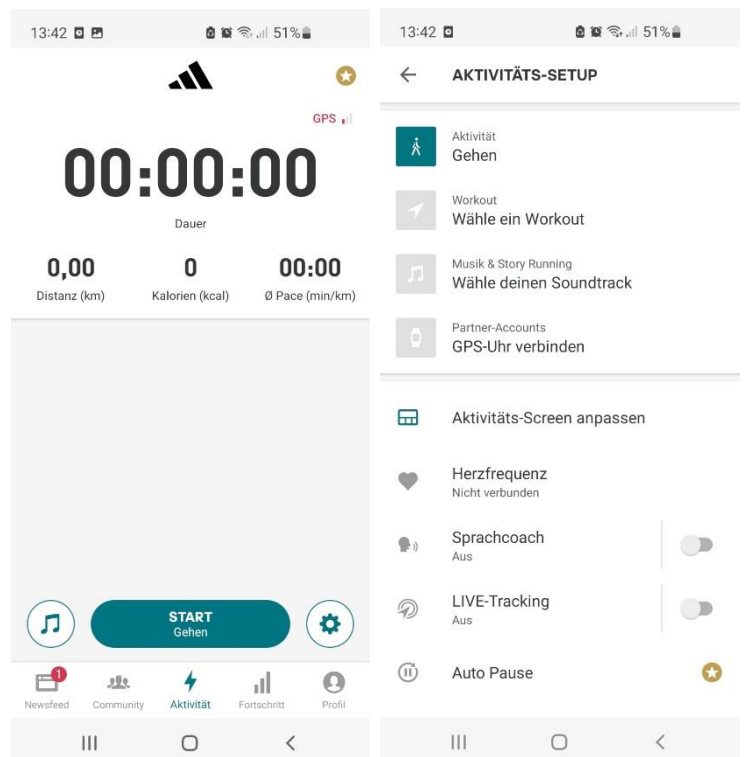
7. Nun kannst du die anderen Mitglieder, sowie die Gesamtdistanz und die Rangliste sehen. (Die Rangliste wird, aufgrund verschiedener Sportarten jedoch nicht wirklich aussagekräftig sein, vielleicht aber dennoch ein toller Anreiz um noch mehr aus sich herauszuholen) 😊



8. Wenn du die App neu startest, findest du die Gruppe unter dem Reiter „Community“, dort musst du nach ganz unten scrollen und auf „Gruppen & Communities“ klicken.



9. Wenn du deine Kilometer aufzeichnen möchtest, klicke in der Gruppe auf „Rangliste“ und danach auf „Tracke einen Lauf“. Nutze diese Funktion bitte erst ab dem 17.09. um das Ergebnis in der Gruppe nicht zu verfälschen! 😊



10. Wenn du nicht laufen sondern z.B. rudern oder Radfahren möchtest, wähle dann das Zahnradsymbol aus, um in die Einstellungen zu kommen, dort kannst du unter Aktivität eine andere Sportart aussuchen. Nun kann es losgehen! Einfach auf „Start“ drücken.

11. Während des Sports ist keine Internetverbindung notwendig, damit die Ergebnisse jedoch in die App übertragen werden, muss das Handy nach dem Sport mit dem Internet verbunden werden.
12. Die geleisteten Kilometer werden automatisch in das Gesamtergebnis der Gruppe einberechnet und auch bei der Rangliste mit aufgenommen. Die persönliche Leistung kann außerdem unter dem Reiter „Fortschritt“ bei „Letzte Aktivitäten“ eingesehen werden.

Bei Problemen oder Fragen wendet euch gerne an uns: geschaeftsstelle@pro-dogbo.com

Wir wünschen euch viel Spaß!

pro dogbo e.V.